

人気ポッドキャスト番組「OVER THE SUN」トークショー追加開催決定！ 全館イベント「せるふらぶ倶楽部」2月9日(金)より開催！



名古屋PARCOは、『せるふらぶ倶楽部』と題して、自分を大切にする“セルフラブ”を様々な形で提案する全館企画を2月9日(金)～3月10日(日)に開催いたします。

ライブ・展覧会・POP UP SHOP・ショッピングイベントなどを通して、「自分を大切に、ご自愛・セルフケアを楽しむきっかけ」をお客様に提案する1か月間となっております。

期間中、南館7F・イベントスペースで開催する、ジェーン・スー氏と堀井美香氏による人気ポッドキャスト番組「OVER THE SUN」の展覧会、「OVER THE SUN PARK～私たちの花が咲いたよ～」より、本企画にあわせてパーソナリティーのお二人による**スペシャルトークショーの開催が決定いたしました。**

本トークショーではここでしか聞けないOVER THE SUN PARKについてのエピソードや、名古屋PARCO全館イベント『せるふらぶ倶楽部』にちなみ、ご自愛についてのトークなどがお楽しみいただけるトークショーとなっております。

- 開催日時：2024年2月24日(土) 14:15～ (16:00頃終了予定)
- 会場：名古屋PARCO 東館8F・センチュリーシネマ
- チケット：本トークショーのチケットはLive Pocketによる抽選販売となります。

◎販売URL：<https://t.livepocket.jp/e/1krg0>

チケット代：4,000円(税込)※入場特典付

- 詳細：<https://art.parco.jp/nagoya/detail/?id=1413>

また、本トークショーではお便りを大募集！トークショー内でスーさん美香さんに一部のお便りを取り上げていただきます。今回のテーマは「セルフラブ について」。自分に対する愛・思いやり・癒し・労わりについてのエピソードや、スーさん美香さんに聞きたいことなどをぜひお送りください。

- 募集期間：2月3日(土)～2月18日(日)23:59

- 募集場所：名古屋PARCO 西館3F・連絡通路横 及び応募フォーム：[応募はこちらから](#)



また、東海地方の高感度な本屋が一堂に会するPOP UP SHOP「BOUQUINISTES -ブキニスト-」も開催決定。



本を読むこと、読書をする事は、他の誰かに代わってもらうことのできない行為。

だから、自分のために本やマンガを読む時間は、自分を慈しむ時間になる。

東海地方を主とした独立系書店などが、あなた自身を慈しむための本を選書して販売します。

◇ラインナップ◇

美鶴堂 / ON READING / TOUTEN BOOKSTORE / よみかけ文庫 / ひらめき舎 / toi toi toi / カクカクブックス / 本・ひとしずく / まなみ古書店 / ヨット / 住職書房 / C7C gallery and shop / ブックスタンド Y o r i / SO GOOD books & styles / NAGoya BOOK CENTER / Reading Mug / ウィー東城店 / ミシマ社 and more..!

会場：名古屋PARCO 東館B1F・POP UP SPACE

期間：3月2日(土)～3月10日(日)

★特設サイト：https://nagoya.parco.jp/page/selfloveclub_howtolove/

他企画の詳細は次頁以降に記載しております。

【取材・掲載に関するお問い合わせ】

株式会社パルコ 名古屋店 営業課 西 (nishi-kana@parco.jp) / 金子 (kane-haru@parco.jp)

① せるふらぶな進路相談

みなさまから募集したお悩み相談に、それぞれの分野で自分の思いを形にするために考え、行動している5名の方々に回答いただき、ウェブメディア「me and you little magazine」に掲載、記事の形式で紹介いたします。

悩みを一人で抱え、解決しようとするのではなく、みなさまとシェアすることで、寄り添いあう『せるふらぶ俱樂部』を提案します。

回答者は、横澤琴葉さん(デザイナー)、内沼晋太郎さん(ブック・コーディネーターほか)、haru.さん(クリエイティブディレクター)、ひうち棚さん(漫画家)、小谷実由さん(モデル)の5名。

詳細ページ：<https://meandyou.net/news/14223/>

■ 回答者



横澤琴葉さん (kotohayokozawaデザイナー)

ファッション文化科を卒業後エスモード東京校に進学。その後アパレル企業にてデザイナーとして勤務しつつ、ファッションスクールこのがっこうに通う。退職後、再びエスモードAMIに通い2015年より自身のレーベルkotohayokozawaをスタート。2018年度Tokyo新人デザイナーファッション大賞に選出。2020年に毎日ファッション大賞「新人賞・資生堂奨励賞」を受賞。現在はこのがっこうのチューターも務めている。

[Webサイト](#)

[Instagram](#)

内沼晋太郎さん (ブック・コーディネーター、バリューブックス取締役、NUMABOOKS代表取締役ほか)

1980年生まれ。一橋大学商学部卒。ブック・コーディネーター。株式会社バリューブックス取締役、株式会社NUMABOOK代表取締役。2012年にビールが飲めて毎日イベントを開催する新刊書店「本屋B&B」を、2017年に出版社「NUMABOOKS出版部」を、2020年に日記専門店「日記屋 月日」をそれぞれ開業。また、東京・下北沢「BONUS TRACK」の運営を行う株式会社散歩社の取締役もつとめる。著書に『これからの本屋読本』（NHK出版）『本の未来を探す旅 台北』『本の未来を探す旅 ソウル』（朝日出版社）などがある。現在、東京・下北沢と長野・御代田の二拠点生活。二児の父。

[Webサイト](#)

haru.さん (クリエイティブディレクター)

1995年生まれ。東京藝術大学在学中に、同世代のアーティスト達とインディペンデント雑誌HIGH(er) magazineを編集長として創刊。多様なブランドとのタイアップコンテンツ制作を行ったのち、2019年6月に株式会社HUGを設立。代表取締役としてコンテンツプロデュースやクリエイティブディレクションの事業を展開し、新しい価値を届けるというミッションに取り組む。

[Instagram](#)

ひうち棚さん (漫画家)

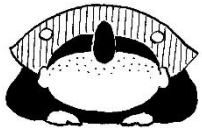
1980年愛媛県生まれ、愛知県在住。

2008年頃から、友人の大西真人と2人で漫画同人誌『山坂』を作り始める。

2020年『夏休み』（月刊コミックビーム）でデビュー。

著書に『急がなくてもよいことを』（KADOKAWA）などがある。

[X](#)



ひ

小谷実由さん (モデル)

1991年東京生まれ。14歳からモデルとして活動を始める。自分の好きなものを発信することが誰かの日々の小さなきっかけになることを願いながら、エッセイの執筆、ブランドとのコラボレーションなどにも取り組む。猫と純喫茶が好き。通称・おみゆ。2022年7月に初の書籍『隙間時間(ループ舎)』を刊行。4月よりJ-WAVE Podcast番組「おみゆの好き蒐集俱樂部」がスタート。

[Instagram](#)

[X](#)



②ライブイベント

タイトル：NAGOYA PARCO presents “MY LOVE MY CHOICE”

日時：2月9日(金) 19:00～

会場：名古屋PARCO東館8F クラブクアトロ

チケット：<https://eplus.jp/sf/detail/2728250001>

※前売券の販売は2月8日(木)23:59まで。当日券は会場にて販売します。

「自己の解放」をテーマにした多様な美や性や生を描いた楽曲を発表し続ける、あっこゴリラの音楽とパフォーマンスを通して「自分を愛すること」を再確認するライブ！ me and youの二人とのトークイベントも実施いたします。

■詳細：https://nagoya.parco.jp/page/selfloveclub_howtolove/



③POP UP SHOP

セルフケア・心地よさを体現するショップが期間限定OPEN！



VANTAN
DESIGN INSTITUTE



VANTAN LIMITED
SHOP

▼西館2F
2月9日(金)～2月13日(火)

バンタンデザイン研究所
在校生オリジナルブランドの
POP UPを開催。

ENCIRCLE

▼西館3F
2月22日(木)～3月3日(日)

「ずっと着られる、ずっと
好きでいられる」
をコンセプトにするブラン
ド

myl

▼西館2F
2月16日(金)～2月26日(月)

「生活をほんの少し素敵にす
る」リラクシングウェア

Gojiai space

▼西館3F
2月9日(金)～2月18日(日)

心の温度を少しだけあげ
てくれる「ご自愛」アイ
テムを集めた10日間限定
のコンセプトショップ

④今日のわたしを愛する短歌

期間中、名古屋PARCOの館内、ふとしたところに愛知県の短歌グループ「toi toi toi」による短歌があらわれます。

自分を見つめ直すことは自分を愛することの手助けになると思います。短歌を作ることは、自分を見つめ直すことと遠くないように感じています。これは昨日でもなく明日でもない今日の私を愛する短歌。

toi toi toi X：[@toitoitoi_tanka](https://twitter.com/toitoitoi_tanka)

▼過去イベント実施例。本企画での掲出形式とは異なる場合がございます。

短歌は館内に11首掲出予定です。ぜひ実際に探しにお越しください。



toitoitoi

■メインビジュアル・コンセプトコピー



お気に入りの音楽を聴いて、自分の気持ちと重なったり
憧れの服を身にまとって、足取りが軽くなったり
未知のものごとを学んで、いつもの景色が違って見えたり。

“自分を大切にする”ということは、
生活の中のそんなかけがえない瞬間を感じて、
手放さないでいること。
わたしもあなたもそうやって、それぞれの
「こころとからだ」を慈しんでいい、と知ること。

自分の愛し方をお互いにシェアして、
いとしい場所や時間がいくつもある日々をつくろう。
そんな毎日を望む人はきっと、
せるふらぶ倶楽部のメンバー。
わたしはわたしを、あなたはあなたを、
どうやって愛したい？

■リーフレット・ステッカー

館内で『せるふらぶ倶楽部』お手製のリーフレットを配布します。

『せるふらぶ倶楽部』の会員証や、プロフィールを記載できるページもございます。

『せるふらぶ倶楽部』会員として是非書き込んでシェアしてお楽しみください！

※画像はイメージです。

▼リーフレット（一部抜粋）



▼ステッカー



表面



裏面

■イラスト：水沢石鯨

群馬県出身。Instagramをメインに活動中。

カートゥーンのような、表情豊かでポップなキャラクターたちを描いています。

アクリル絵の具でのアナログ作品制作も行っています。休日はよくゲームをしています。

Instagram : [@mzswsoap](https://www.instagram.com/mzswsoap) / X : [@mzswsoap](https://twitter.com/mzswsoap) / HP : <https://mzswsoap.wixsite.com/0006>

■コピーライティング・制作協力：me and you

個人と個人の対話を出発点に、遠くの誰かにまで想像や語りを広げていくための活動を行う拠点として2021年4月に竹中万季と野村由芽によって設立。メディア・コミュニティ「me and you little magazine & club」の運営や、社会が抱える課題について企業や団体とともに考えるプロジェクトに取り組む。

性にまつわることを自分の温度で話しはじめてみる音声番組「わたしたちのスリープオーバー」をJ-WAVE Podcastで配信中。

Instagram : [@meandyou_inc](https://www.instagram.com/meandyou_inc) HP : <https://meandyou.co.jp>

■協力

名古屋PARCO店頭で2つの取り組みをご紹介します。

・あなたのいばしょ

あなたのいばしょ(あなたの居場所)は、24時間365日、年齢や性別を問わず誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。窓口はこちら : <https://talkme.jp/>

・こころの絆創膏

もし悩みや困っていることがあれば、ひとりで悩まず相談してみませんか？

学校関係・家庭関係・こころの健康など、様々な悩みに関する約200の相談窓口情報などを紹介するサイト「こころの絆創膏」。 <https://www.inochi-akari.city.nagoya.jp/>

■クレジット

デザイン：AAAA 依田紋佳 Instagram : [@aaaa_design](https://www.instagram.com/aaaa_design)

主催：名古屋PARCO

協力：名古屋市



あなたのいばしょ

IbashoChat.org

