

心地よい空間で「歯並び」「妊活」「ボディメイク」の 3つのテーマに専門家がこたえます 参加型イベント「Welpa相談室 #2」開催

＼ 専門家に聞く！ /

Welpa相談室 #2

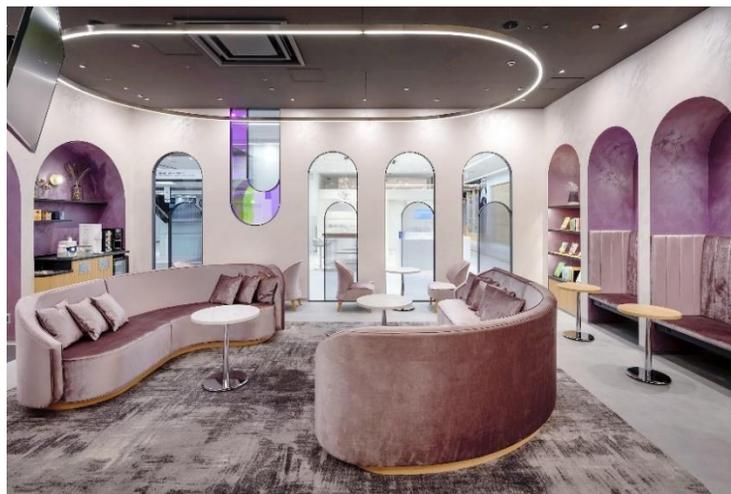
11月25日(土)・26日(日)

心齋橋PARCO 10F Welpa

参加無料 要予約



ボディメイク 歯並び 妊活初心者



株式会社パルコ（本部：東京都渋谷区／以下パルコ）は、11月25日（土）・26日（日）の2日間、心齋橋PARCO 10F 医療ウェルネスモールWelpa（ウェルパ）にて参加型イベント「専門家に聞く！ Welpa相談室 #2」（以下本イベント）を開催します。

医療ウェルネスモール Welpaは、パルコが手がける新しいコンセプトの医療モールです。2021年に心齋橋PARCO10Fに開業。「医療モールを“自分をケアする場所”へ」をコンセプトに、毎日の生活を今より少し快適に過ごすためのサービスや商品を、医療から食・フェムテックまで幅広くご提案しています。

本イベントでは、女性が抱える健康課題や美容に関するお悩みの解消をサポートします。医師や培養士、ジムトレーナーなどの専門家が、「歯並び」「妊活初心者」「ボディメイク」3つのテーマについてセミナーやカウンセリングで皆さんのお悩みにおこたえします。

■ イベント概要

日程：11月25日(土)・26日(日)

会場：心齋橋PARCO10F Welpa ラウンジ

参加費：無料

HP：<https://wellness.parco.jp/welpa/shinsaibashi/news/detail/?id=79>

1. 身体の歪みは歯並びから！？知っておきたい口腔ケアと歯並び

肩こりや腰の張り、歯並び不正が関係しているかも？
意外と知らない歯並びと身体の関係や改善方法について、歯科医が分かりやすくお伝えします。

【講師】ナインデンタル心齋橋 院長 木下佳都栄（歯科医）

【開催日時】2023年11月25日(土) 14:00-14:30

【参加定員】11名



《 本件に関するお問合せ 》

株式会社パルコ コンテンツ開発部 担当：浅原

E-mail：welpa@parco.jp

2. ジムトレーナーに聞く！30代からのボディメイクとダイエット【女性限定】

30代に入ってから痩せにくくなった・ボディラインが崩れやすくなった…。
そんなお悩みありませんか？女性専用フィットネスクラブのジムトレーナーが、
30代からのボディメイクとダイエットのポイントをお伝えします。

【講師】メガロスルフレ心齋橋店 大和 美菜（トレーナー）

【開催日時】2023年11月25日(土) 17:30-18:00

【参加定員】11名



3. 初めての妊活！培養士に聞く妊活の基本

これから妊活を始める人や妊活初心者の方に向けて、妊娠するために
知っておきたいことや必要な準備など、意外と知らない妊活の基本を
培養士がお伝えします。

【講師】レディースクリニックサンタクルス 中山 亜耶（培養士）

【開催日時】2023年11月26日(日) 16:00-16:30

【参加定員】11名



4. ジムトレーナー直伝！ボディデータに基づくあなたに最適なボディメンテナンス【女性限定】

たった1秒で全身をまるごと3Dスキャンし、詳細なボディサイズ計測、姿勢診断を提供するサービス「ボディデータ解析」の
結果を基に、女性専用フィットネスクラブのパーソナルトレーナーがあなたに最適なボディメンテナンスをご提案します。

以下いずれかお好みのカウンセリングメニューを当日お選びいただけます。

A：ボディメイク/ダイエットトレーニング カウンセリング

B：姿勢改善ストレッチ カウンセリング

【協力】メガロスルフレ心齋橋店

【日時】11月26日（日） 【定員】各回1名

①11:40～12:30 ②12:20～13:10 ③13:00～13:50 ④13:40～14:30

⑤14:20～15:10 ⑥15:00～15:50 ⑦15:40～16:30 ⑧16:20～17:10



■参加方法

ご参加には事前予約が必要です。Welpa 心齋橋 公式LINEへ友だち登録のうえ、ご案内に従ってご予約
ください。新規で友だち登録いただいた方もご予約いただけます。

LINE友だち登録はこちら <https://lin.ee/TBrTei7>

《 本件に関するお問合せ 》

株式会社パルコ コンテンツ開発部 担当：浅原

E-mail : welpa@parco.jp